

# 10月

2018

日	月	火	水	木	金	土
	1 リズム運動 わごむ課題	2 リズム運動 わごむ課題	3 リズム運動 わごむ課題	4 リズム運動 わごむ課題	5 リズム運動 わごむ課題	6
7	8 なわ なかま集め	9 なわ なかま集め	10 なわ なかま集め	11 なわ なかま集め	12 なわ なかま集め	13
14	15 戸外活動 色ぬり	16 戸外活動 色ぬり	17 戸外活動 色ぬり	18 戸外活動 色ぬり	19 戸外活動 色ぬり	20
21	22 マット とけい	23 マット とけい	24 マット とけい	25 マット とけい	26 マット とけい	27
28	29 ボール おかし作り	30 ボール おかし作り	31 ボール おかし作り			

※おかし作りはたこ焼き作りを行います。エプロンをご持参下さい。



フレンズジム南宇都宮 〒320-0845  
 宇都宮市明保野町5-8  
 TEL:028-616-8895

