

# フレンズジム 親子クラス

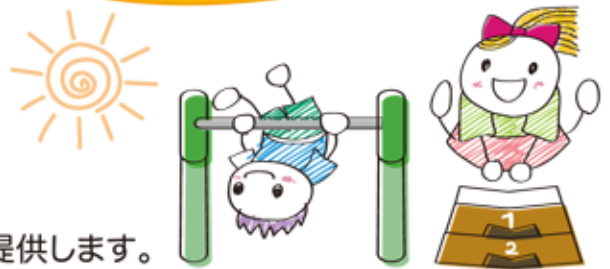


落ち着きがなくじっとしてられない、みんなと同じように運動できない、  
集団の中で孤立しちゃう、言葉がうまくしゃべれない…。

お子さんの発達が気になる  
お母さん、お父さん、  
「フレンズジム親子クラス」に  
参加してみませんか？

体験無料

クラスでは、発達を促す運動及び遊びを通じて、  
子育ての不安や心配ごとについて一緒に考え、必要な情報を提供します。  
また、子育て中の保護者さんのコミュニケーションの場としても活用してほしいと願っています。



参加してみたい！ 詳しいことを聞きたい！ 一度見学したい！  
という方、お気軽にお問合せください。お電話お待ちしております。

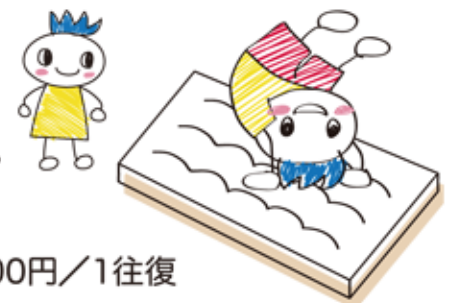
対象 2歳～未就学 ※お子さんだけの参加も可能です。

クラス 【水曜】10:00～11:30 【土曜】10:00～11:30  
※祝日も行います。曜日をお選びいただき、固定のクラスになります。

場所 フレンズジム南宇都宮

利用料 1,500円/1回(おやつ代含む)・送迎ご希望の方:別途500円/1往復

プログラム 自由遊び・運動遊び(リズム体操、動作模倣、サーキット運動など) 着替え・おやつ など



お問合せはこちらまで！



児童発達支援・放課後等デイサービス

## フレンズジム南宇都宮

〒320-0845 宇都宮市明保野町5-8 サンダービルⅢ

【営業時間】 平日(月～金) 9:30～18:00

TEL.028-616-8895 担当:鈴木

詳しくはホームページで! <http://friendsgym.jp/> フレンズジム で 検索



滝谷町交差点南側、パーミヤンさんの隣です!