



フレンズジム通信

2023年10月号

まだまだ残暑が厳しい日々が続いていますが、夏に比べるとずいぶん日が短くなってきましたね。寒暖差が大きくなる季節でもありますので、体調に気を付けて、今月も元気に活動していきます。

～9月の活動報告～

☆南宇都宮店☆

おじいちゃん、おばあちゃんに向けてメッセージカードを作りました。「ありがとうって書こう。」「元気でいてね、にしよう。」などメッセージを考えながら作り、折り紙で折った鶴やお守りも添えて思いのこもった素敵なカードができました☆



☆滝谷店☆

運動補助研修を行いました。跳び箱や鉄棒、マット運動をする上で、怪我なく安全にお子さんが成功のイメージがつけられるような補助の仕方を、実際に身体を動かしながら行いました。スタッフの皆さんもたくさん体を動かしました☆



イベントのお知らせ

- 10月に保護者会、親子BBQを開催します。詳細は別紙お知らせをご確認ください♡
- 11月に親子芋掘りを計画中です。決まり次第お知らせいたします。お楽しみに☆

おねがい

日頃より動きやすい素材の衣服での参加にご協力いただきありがとうございます。フレンズジムでは活動前(放デイ)とおやつ前に汗で濡れた衣服を着替えています。気温が下がってきても運動中はまだまだ汗をかきますので、継続して着替えの持参にご協力をお願い致します。