

フレンズジム通信

2023年9月号

夏休みもおわりが近づいてきましたが、まだまだ残暑が厳しい日々が続いています。引き続きこまめに水分補給などの熱中症対策を行いながら、元気に活動していきたいと思います。



～9月の活動報告～

☆南宇都宮店☆

夏のイベントを行いました。ボディペインティングでは、絵の具をダイナミックに体につけ、絵の具の感触を楽しむ姿がみられました♪夕方には花火も行いました。浴衣や甚平に着替え、皆で夏らしさを感じました。良い夏の思い出となりました♪



☆滝谷店☆

プール、おみこしかつぎ、夏祭り、親子で夏祭りイベント盛りだくさん！また1つ、フレンズジムでの思い出ができました！夏祭りイベントに参加してくれた皆さん、たくさんのご参加ありがとうございました★



お知らせ

○事業所評価アンケート実施

9月上旬頃配布予定です。様々なご意見、ご要望をお聞かせいただければ幸いです。これからの活動において参考にさせていただき、更に邁進して参ります。ご協力お願い致します。

☆十五夜の豆知識☆

- 十五夜の目的は主に3つあると言われています。
1. 農作物の豊作を願うこと、収穫した野菜への感謝。
 2. 月の恩恵に感謝をする。
 3. 1年のうちでこの時期の月が最も美しいといわれていることから、月を眺めるため。
- 今年の十五夜は”9月29日（金）”です。
是非家族でお月見してみてください♪