

フレンズジム通信

2023年7月号



暑さも増して、いよいよ本格的な夏の季節になってきました。子どもたちは、汗をかきながら、体操を楽しんでいます。梅雨から夏にかけて、気温の変化を大きく感じるこの時期。熱中症対策をして、子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく活動していきたいと思います。

5月の活動報告

いちご狩りイベント🍓

5月28日(日)に親子いちご狩りイベントを開催しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。箱いっぱいにはいちごを採ったり、「見てー。大きいのあったー!」「あま〜い」など笑顔と満足感でいっぱいの賑やかなイベントとなりました。ご参加いただき、ありがとうございました。



夏の暑さ対策🍉

梅雨から夏にかけて気温・湿度が高くなっていくこの時期は、熱中症の危険性が高まります。エアコンの使用やこまめな水分補給、朝食をしっかり取るなど、日頃から対策をして、夏を元気に過ごしていきましょう!



避難訓練を実施しました

今年度第1回目の避難訓練を5月15~20日の戸外活動に併せて実施しました。今回は地震を想定し、避難時の「おかしも」のお約束のイラストを見ながら確認し、「地震発生!」の合図で集まり、戸外へ避難しました。

