

フレンズジム通信

2023年7月号



夏の暑さ対策

梅雨から夏にかけて気温・湿度が高くなっていくこの時期は、熱中症の危険性が高まります。エアコンの使用やこまめな水分補給、朝食をしっかり取るなど、日頃から対策をして、夏を元気に過ごしていきましょう！



5月の活動報告

いちご狩りイベント

5月28日（日）に親子いちご狩りイベントを開催しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。箱いっぱいにいちごを採ったり、「見てー。大きいのあったー！」「あま〜い」など笑顔と満足感でいっぱいの賑やかなイベントとなりました。ご参加いただき、ありがとうございました。



避難訓練を実施しました

今年度第1回目の避難訓練を5月15～20日の戸外活動に併せて実施しました。今回は地震を想定し、避難時の「おかしも」のお約束のイラストを見ながら確認し、「地震発生！」の合図で集まり、戸外へ避難しました。

