

フレンズジム通信

2023年6月号

梅雨時は、気圧の変化が激しく、身体に負担がかかります。だるさや疲労を感じやすくなるので、ゆっくりお風呂に浸かったり、耳を回すマッサージや目を温めて循環をよくすることも効果的！フレンズジムでも子どもたちの体力を考慮しながら楽しく体を動かし、気持ちをリフレッシュしていきます！

【滝谷店】 5月の活動報告

母の日のプレゼントを作りました。手形のカーネーションで、子どもたちの成長と感謝の気持ちを伝えました。



【南宇都宮店】

こいのぼり製作を行いました。こいのぼりの柄を柏餅に見立てたり、折り紙を丸めて貼りました。子どもたちがこいのぼりのようにのびのび成長しますように。



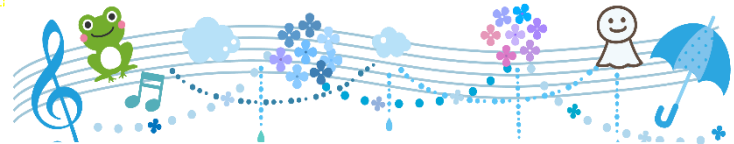
【スタッフ研修報告】

5月17日(水)に虐待防止研修を行いました。普段の支援の方法を見直したり、虐待について改めて振り返る機会となりました。



【受給者証が更新されたら】

受給者証が更新されましたら事業所までご提出をお願いいたします。なお、他事業所や相談支援員さんとのモニタリングにも対応いたしますので、他の事業所の利用が始まった際は必ずお知らせください。



《保護者参観のお知らせ》

子どもたちは、体操の時間に「できた！」「もう一回やってみる！」と頑張っています。日頃の活動の様子をぜひ、見にいらしてください！

日程が異なりますので、各店舗のスケジュールをご確認ください。

