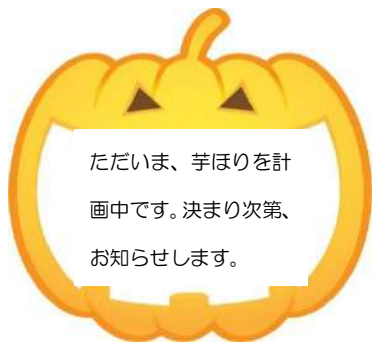


フレンズジム通信



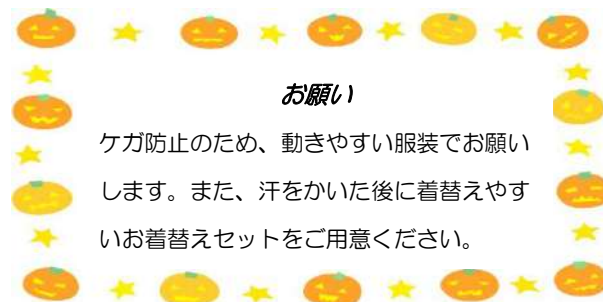
2022年10月号

10月第二月曜日はスポーツの日。「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう」という目的で制定されました。身体を動かしやすい季節の秋には運動会など足を使う活動が増えますね。子どもたちの足の裏の土踏ますは形成されていますでしょうか。体のバランスを取ったり、足を地面につける時の衝撃を吸収したりする役割があります。裸足で指じゃんけん、お風呂で足の指の屈伸など楽しく足を動かして、土踏ますの発達を促してみましよう。引き続き、新型コロナウイルスやこれからの季節に流行する感染症への対策を行いながら活動していきます。



ただいま、芋ほりを計画
中です。決まり次第、
お知らせします。

感染症が流行しやすい時期
です。感染症対策のスタッフ
研修を行います。



お願い

ケガ防止のため、動きやすい服装でお願い
します。また、汗をかいた後に着替えやす
いお着替えセットをご用意ください。

【9月の活動報告】



🍁南宇都宮店🍁

課題の折り紙で、どんぐり
やきのこ、もみじを折りま
した。それにひもをつけて
モビールを作りました。可
愛いモビールの完成です!!

🍁滝谷店🍁

野菜をスタンプしてピ
ザを作りました。
れんこんやピーマン、オ
クラなどそれぞれの模
様を楽しみました。みん
なのピザ美味しそう♪

