

フレンズジム通信

 **2021年10月号** 

だんだんと日も短くなり、季節はすっかり秋模様になってきました。昼夜の気温差がある季節でもありますので、健康面には十分気を付けて今月も活動していきます。

【お着替え・水筒持参のお願い】

日頃より動きやすい素材の衣服での参加にご協力いただきありがとうございます。

フレンズジムでは活動の前（放デイ）とおやつの前に汗で濡れた衣服を着替えています。

気温が下がってきて運動中はまだまだ汗をかきますので、継続して着替えと、水筒の持参にご協力をお願い致します。



【新型コロナウイルスに関するお願い】

お子様が通っている幼稚園、保育園、学校等で感染者が発生した場合または身近なところで濃厚接触者が発生した場合はフレンズジムにもお知らせ下さい。PCR検査を受ける場合は、結果が出るまで事業所の利用をご遠慮下さい。

フレンズジムでは、今後も感染拡大の未然防止に努めて参ります。

人権保護にも十分配慮していきたいと思っておりますので、ご理解ご協力をお願い致します。

◎活動報告◎

☆運動療育

運動療育にて、あそび感覚での体幹運動を行いました。ペンギンの形になったり、手やお尻を着いた形での鬼ごっこをし、スリル満載で子どもたちも大はしゃぎでした。

手押し相撲やボコボコしているマットの上を渡ったり、ロープをレスキュー隊になって進んでいく運動を行いました。

☆作業課題

敬老の日製作でしおりを作りました！

絵の具とネットを使って型の上から絵の具を吹き付ける“スパッタリング”という方法を使って紅葉やイチョウ模様のしおりを作りました。初めての作業に少し戸惑いながらも、慣れてくると皆楽しそうに作業している様子が見られました。

