

# フレンズジム通信

2021年7月号



梅雨の合間に顔を出す太陽に夏の訪れを感じます。子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい活動し、体操や遊びに夢中です。冷房の活用や水分補給をしっかり行い、熱中症対策に努めて参ります。

「子どもの自己肯定感」という言葉を聞いたことがありますか？ 自己肯定感とは「自分のことを好きだ」と思える感情です。自分の良いところも悪いところも含めて、自分の全てを肯定できる前向きな感情ともいえます。自己肯定感が高い子どもは、他人と自分を比べず自分に自信があり、何事にも挑戦していく強い心を持っています。そして、自己肯定感を持てるかどうかは、親をはじめとする周囲の大人の態度や言葉がけが重要だと言われています。

## 自己肯定感を高める親の接し方

**OK** ⇒ 子どもの全てを受け止める 「失敗しても大丈夫！」

**NG** ⇒ 子どもを否定する発言 「どうしてできないの?!」 「だからダメなのよ！」  
「〇〇ちゃんの方が・・・」

子どもが成長していくうえでとても大切な感情です。まずは子ども自身が自分を認められるような言動を意識して、自己肯定感を高めてあげましょう。

7月の予定

### ○防犯訓練

不審者を想定して定期的に防犯訓練を実施しています。訓練を積み重ねることで自分の身を守ることに、慌てず避難することなどを覚え防犯意識が芽生えてきます。

### ○戶外活動（南宇都宮店のみ）

詳細は別途ご案内いたします。



## ドキドキの参観週間

参観週間にお越しいただきありがとうございました。緊張もなく堂々と体操に取り組める子。人から見られる自分を意識して、ちょっぴりふざけたり照れたりの子。スタッフの話を聞く姿勢など、ご家庭では見られない姿をご覧いただけたことと思います。