

フレンズジム通信

2021年3月号



(滝谷店)

【2月の活動報告】



文字の課題で名前を書く練習をしました。以前よりもしっかりとした文字が書け喜ぶ姿や、「難しい～」と言いながらも一生懸命取り組む姿が見られ、成長を感じました！

(南宇都宮店)

南宇都宮店では、ひな祭り製作を行いました。桃の花ははさみで切り絵に挑戦して作りました。顔も自分たちで描き、素敵なひな飾りが完成しました✿



【今年度を振り返って】

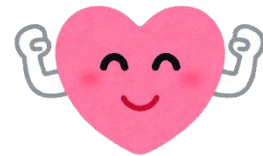
今年1年を振り返るといろいろな出来事がありました。子どもたちの成長エネルギーのおかげで、今年もフレンズジムスタッフ一同、日々やりがいを持って活動することができました。また、保護者の方からもたくさんのご支援・ご協力をいただき、事業所の更なる成長に繋げることができました。心より感謝申し上げます！

☆勇気づけのことば☆

みなさんの過ごした今日は何点でしたか？あたりまえのことを見過ごして、引き算の考えをしまいがちですが、足し算思考で「あるもの探し」をしていくと、考え方が少し変わってくるかもしれません。

(足し算思考)

- ・今、生きているだけで 100点
- ・朝ご飯を半分は食べた +10点
- ・元気にあいさつをした +10点
- ・学校に行った +10点
- ・無事に帰ってきた +10点
- ・友達と元気に遊んだ +10点



計 150点

何気ないことも、立派な『できたこと』です。「いつも元気でありがとう。」「今日も1日頑張ったね!」と声をかけるだけで、大きな勇気づけになります。子どもだけでなく、もちろん自分にも勇気づけが必要です。「そんな時あるよね!」「今日も一日よくやった。」と褒めてあげてください! 当たり前で過ごす毎日を、かけがえのない日々にしていけるといいですね!