

# フレンズジム通信



2020年12月号



## ☆保護者懇談会を開催しました☆

11月8日に「思春期の子育て」についてオンライン保護者会を行いました。東京福祉大学大学院教授の立松先生に次のようなお話をいただきました。

○自分の身体の変化に驚く思春期に向けて

身体の各部位の名前がわかると良い。どこが痛い、変わったかななどを伝えることができます。

○大人になった子どもを想像してみてください！

今から挨拶や身だしなみなど、公共でのマナーを練習しましょう。教える時は、すべき行動だけを淡々と完結な言葉で伝えます。すぐにお子さんができなくても、わからなくても、見本を示し続けます。

○毎日の日課、ルーティーンはとても大切

余暇活動も大事！ やることがあれば自分時間の充実に繋がって、成長に伴う不安定な時期を乗り越えていけます。待つことや休憩の練習も一緒にしていきます。

○性的な衝動が起きるのは、成長している証拠

大人と一緒に驚くのではなく、本人がわかるように、ごまかさずに説明できるよう、心の準備をしましょう。

○性教育はお子さんが生まれたその日から

お子さんの今の姿を認めてあげながら、社会で自立していく為のスキルを伝え続けましょう。自分を大切にしていける力を育てましょう。

## ☆避難訓練を実施しました☆

今回は火災発生を想定し、訓練を行いました。

## ☆事業所自己評価結果を公開しました☆

フレンズジム HP: <http://friendsgym.jp/>



## 服装について



日ごとに寒さが増してきていますが、日中のお日様の光は暖かく、子ども達も元気いっぱい！ よく動き、たくさん汗をかきますので、動きやすく薄めの素材がおすすめです。着替えや下着をお持ちいただいたり、体が温かくなったら脱げるような服装をご用意ください。

年末年始の おしらせ

12月30日～1月3日までお休みをいただきます

1月4日から通常通り営業いたします

2020年も最後の月になりました。保護者の皆さまにはたくさんのご協力をいただき、感謝しております。

よいお年をお迎えください。



講演の動画を限定公開しています！

<https://youtu.be/VIIsPz5Tcn0>

