

# フレンズジム通信

2020年8月号



## 7月の活動報告



☆滝谷店☆

星にお願いごとを書き、折り紙をちぎって天の川を飾りつけました♡みんなで集合写真を撮りました。

☆南宇都宮店☆

ひこぼしとおひめのお顔絵を描き、願い事を書きました♪それぞれの個性が出ていて、みんなとても上手に製作することができました♡



## フレンズジムの戸外活動ってどんなことしているの？

フレンズジムでは月に1週、戸外活動のプログラムを設けています。公園にお出かけし、スタッフと手をつないだり、列に並んでお散歩することや、教室ではできないようなサッカーや鬼ごっこ(こおり鬼、いろ鬼、たか鬼、ボール鬼など)、ドッチボールなどの集団での遊び、はしごにのぼったり、丸太を渡ったりなどの遊具遊びを行っています。公園遊びの中でも集団遊びからルールを学んだり、友だちとコミュニケーションを取りながらの遊びを経験したり、遊具を使って身体の使い方などを身に付けられます。

年に2回は戸外活動の日程と併せて避難訓練を行っています。フレンズジムで火災や地震が起きた際に、「お・か・し・も」を守って行動する訓練をしています。公園にお出かけし、フレンズジム以外の人と挨拶するなど、社会との関わりも経験できています。

## 【お盆休みのお知らせ】

8月13日～8月16日の4日間は休業致します。

