

フレンズジム通信



2020年7月号



梅雨が明けると季節もバトンタッチ！本格的な夏もうすぐそこです。体が暑さに慣れていないこの時季は、大人も子どもも体調を崩しやすくなります。睡眠や休息を十分とるなど生活リズムを整えて、免疫力を高めていきましょう。

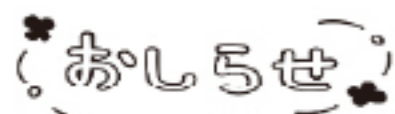
プール遊びがはじまります！



暑いときに水に触れることで、涼しく感じることに気づき、水が流れたり跳ねたりする感触は、体の感覚を豊かにします。準備していただく物や約束事などご協力をお願い致します。

○持ち物リスト

- 水着・帽子（濡れてもよい暑さ対策のものが良いです！）
- ・バスタオル・タオル・サンダル等



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月の保護者懇談会は中止とさせていただきます。



おねがい



子どもは大人よりもたくさん汗をかくため、フレンズジムではあせもや冷えを防ぐ目的で着替えの時間を設けています。着脱しやすい衣類をご用意ください。



子供たちの作品



☆南宇都宮店☆

日ごろの感謝の気持ちを込めてお家の方へカードを作りました。自分の似顔絵を描いたり、折り紙でお花を折って一生懸命製作しました♪



☆ 滝谷店 ☆

雨の季節を楽しみながらなぞり書きを行いました。子ども達は「あめいっぱい！」「カタツムリぐるぐる〜♪」と意欲的に取り組んでいました♡

