

フレンズジム通信

2019年12月号

10月11月の活動報告



ハロウィンイベント

10月31日はハロウィンということで、ハロウィンイベントを開催しました。体操プログラム中におぼけのピンを倒すボウリングや、ピニャータというゲームを行いました。子どもたちもプチ仮装をし、イベントを楽しんでいました！



芋掘りイベント

11月4日(月)祝日に親子参加の芋掘りイベントを開催しました。皆様ご参加いただきありがとうございます。当日はお天気も良く、大きなサツマイモがたくさん掘れました！芋掘り後はみんなで焼き芋を美味しく頂きました。



冬休み1日プログラム・年末年始営業日について

南宇都宮店:児発 12/26(木) 10:00~14:30

放デイ 1/6(月)10:00~16:30

滝谷店(月・火・木曜日) 10:00~16:30

12/23(月)、24(火)、26(木)・1/6(月)、7(火)

年末年始は12月29日~1月3日までお休みをいただきます。1月4日から通常通り営業致します。

スタッフ研修

11月6日に2店舗合同のスタッフ研修を行いました。今回は「感覚統合」について学びました。私たちが普段感じている感覚を子どもたちはどう感じているのか学座研修を行いました。研修の中では、感覚刺激を受ける運動にはどういったものがあるのかについても学びました。子どもたちの感覚や行動を理解した上で、個々に合わせた運動プログラムを工夫して参ります。

感覚を磨く運動プログラム(例)

- ・トランポリン
- ・ボール避け
- ・平均台渡り
- ・風船バレー
- ・手押し車
- ・片足立ち
- ・段差の上り下り
- ・バランスボールに座る などなど

