

# フレンズジム通信



## 2019年6月号

☆5月の活動報告☆

第1週の課題でカーネーション作りを行いました。

絵の具を使っての手形押しやお母さんへのメッセージを書きました。



お着替えの用意を

お願いします！



気温が高い日が多くなっています。

子どもたちは元気いっぱい活動し、汗を流す姿が見られます。お着替えやタオルの用意をお願いします。

お着替えの時間も療育の一環と

考えております。ご協力をお願いいたします。



～フレンズジムの運動プログラムって



どんなことしてるの？～【なわあそび編】

フレンズジムでは1週間ごとにメインの運動を設定しています。今回は6月に予定している【なわあそび】について紹介します。

「なわ」は子どもたちにとって、とても身近な遊び道具の一つです。一人あそびから集団でのあそびまで、使い方によって様々な運動あそびが行えます。また、敏しょう性（体をすばやく適切に動かす能力）、平衡性（姿勢を安定させて体を支える能力）、巧ち性（器用さ）といった行動を調整する能力や瞬発力、柔軟性などあそびながら身につく運動能力もたくさんあります。

フレンズジムではなわとびの練習だけでなく、なわであそぶことそのものに楽しさを感じてもらえるよう、日々楽しい運動あそびを提案するように心がけています。

