

# フレンズジム通信

## 2019年2月号

### ☆12・1月の活動報告☆

2018年12月26日(水)放課後等デイサービスのクラスで宇都宮市スケートセンターへお出かけしました。すでに経験している子ども当日初めてという子ども、ドキドキしながらスケートリンクへ上がっていきました。しばらく滑っているうちに、笑顔が見え始めカメラに向かってピースする余裕も出てきました。1月にはマット運動やボール運動などでたくさん身体を動かしました。また、課題でだるまのマスコット作りをしました。



1月より木曜日午後の児童発達支援クラスと土曜日午後の放課後等デイサービスが始まっています。放課後等デイサービスのクラスには空きがございます。ご希望のある方はお気軽にお問い合わせください。



### 「ありがとう」で笑顔(^\_^)

最近、フレンズジムではお手伝いをしてくれるお子さんが増えています。保護者の方にお伝えすると「へえ～」と驚かれることもあります。お手伝いをしてくれた後に「ありがとう。先生助かるなあ」と声をかけると子どもたちはとても笑顔になります。お手伝いをして喜んでもらえるとわかれば、自己肯定感を育てることもつながります。また、お手伝いは人との関わりの第一歩にもなります。ご家庭でも、少しずつ笑顔でお願いすれば、笑顔で答えてくれると思います。笑顔で「ありがとう」を伝えてみませんか。

2月3日は節分です！  
豆まきの後は無病息災  
を願って福豆を～

