

# フレンズジム通信

2018年11月号

## 食欲の秋！スポーツの秋！芸術の秋！

すっかり秋の空が広がっています。

食べ物も美味しい季節ですよね。ついつい食べ過ぎてしまうこともあります。そんな時にはフレンズジムでたくさん体を動かしましょう。

### 避難訓練(火災)実施のお知らせ

11/12(月)～17(金)、火災が発生した場合に備えて、避難訓練を行います。  
戸外活動の日程とあわせて行います。

平成30年度事業所自己評価結果をフレンズジムのホームページに公開しました。  
[friendsgym.jp/](http://friendsgym.jp/)

### LINEを始めました！

フレンズジム南宇都宮ではLINEが使えるようになりました。  
欠席時や利用日の変更の連絡など、気軽にお使いください。  
※急な欠席の際は既読できない場合がございます。フレンズジムへ直接電話をお願いいたします。※

### 参観週間を行います！11月19～24日

日頃の活動の様子をぜひご覧ください。

《児童発達支援》

(月火木金) 10:30～11:00

(土) 13:30～14:00 15:30～16:00

《放課後等デイサービス》

(月～金) 16:30～17:00

《親子クラス》

(水・土) 10:00～11:30