

フレンズジム通信

2018年6月号

梅雨の時期が近付いています！

気温の差、天候の変化が目まぐるしい毎日ですが、子どもたちは「おはようございます。」「こんにちは。」と元気よくあいさつをして、フレンズジムへ来てくれています。スタッフ一同、子どもたちから元気なパワーをもらっています。



5月にはカーネーションを作りました



赤やピンクのカーネーションにリボンをつけ、子どもたちがお母さんへのメッセージを書いて添えました。照れながら、感謝の気持ちをこっそりと書く姿もみられ、微笑ましい時間を過ごすことができました。



戸外活動が始まりました



新年度になり、4月から戸外活動が始まりました。初めての公園でしたが、シャボン玉を飛ばしたり、課題で作っていた風車を持って走り回ったり、楽しく活動することができました。子どもたちは早くも、次月の戸外活動を楽しみにしてくれています。

親子でできる簡単な体操

①



大人が長座で座ります。子どもが大人の足を挟んで立ちます。子どもは大人の足を踏まないようにグーパー跳びをします。

②

右の写真のように足を上げて座り、お隣さんへタッチするように上半身を左右にひねります。

