



# フレンズジム通信

2017年 11月号



## ～9月後半から10月前半の活動の様子～

フレンズジムの運動プログラムでは、ゲームを交えた運動あそびを中心に行っています。今回は活動の中でも盛り上がった遊びをご紹介します。

ボールあそびでは、大きなバランスボールを転がして競争したり、なわあそびではしっぽ取りで自分のしっぽを取られないようにおともだちやスタッフのしっぽを追いかけたりと活動的な姿が見られていました。

鉄棒の練習は、子どもたちの得意なぶたの丸焼きでぶらさがりながらじゃんけんゲームを行いました。

作業課題では、1から20までの数字の点つなぎを行いました。数字をつなげて絵が完成することの楽しさからか何枚ももくもくと解いている姿がとても印象的でした。

### 【衛生管理について】

少しづつ朝晩冷え込む季節になってまいりました。これから冬本番に向けて、さらなる衛生管理と感染予防を行っていきたいと思います。

＊基本の衛生管理

・各設備の清潔状況確認

・来所時、おやつ前、排泄後の手洗いうがいの徹底

・来所時の利用者の健康状態確認

・室内にウィルス除去剤設置など



### 【避難訓練を実施します】

今回は 11/20～11/24 に同じマンション内にて火災が発生した場合を想定し、運動プログラムが始まる前に火災発生から速やかな屋外避難までを行います。また、これから冬に向けて火災の発生が増える時期となります。基本的な防火知識と消火器の使い方など、防火管理に関するスタッフ向け事業所内研修も行います。

