

# フレンズジム通信

2017年 9月号

## ☆体験の様子をご紹介します☆

「こんにちは～！」元気なあいさつで体験に来てくれたお友達。  
はじめは少しだけ緊張しているようでしたが、スタッフと一緒に遊んだ後  
活動の流れを確認して、運動が始まるころには緊張も解けやる気満々。  
準備体操や大小のボールを使った運動の後、サーキットを行いました。  
両足で跳び箱の上にジャンプ～平均台を渡って～トランポリンでジャンプ  
～最後はマットでクマさん歩き。上手にできました！



「次は…鉄棒やるよ」「鉄棒できるかなあ？」心配していたお友達もスタッフの掛け声に合わせて、しっかり鉄棒を握ってコウモリに挑戦。「やった、できたね！」自信にあふれた笑顔。最後まで頑張りました(^\_^♪

そして本日の課題は、色合わせのシール貼り。綺麗な色の課題に集中して取り組んでいました。

最後の自由遊びでは「跳び箱とんでみたい！」とリクエスト。苦手と言っていたお友達も練習を繰り返すうちにコツをつかみ見事成功！初めて跳べたことがとても嬉しそうで何度も繰り返し跳ぶ姿が印象的でした。帰るときには楽しかったと笑顔で感想を話してくれました(^\_^)



❖ 運動時は動きやすい服装に着替えて行います。着替えや服をたたむこと、持ち物の管理などもスタッフと練習しながら生活スキルとして身につけていきます。

### 今年度の行事予定

- 10月 ハロウィンイベント
- 11月 避難訓練
- 12月 クリスマスイベント
- 2月 豆まき
- 3月 参観週間

