



フレンズジム通信

2017年 8月号

フレンズジム南宇都宮スタートしました！

平成29年8月1日、いよいよフレンズジムが宇都宮にてスタートいたしました。これまで私たちは横浜において、ABA(応用行動分析)の手法を療育に取り入れ、フレンズジムの特徴である運動中心の療育プログラムを実践してまいりました。身体と心の健やかな成長を目指して、子どもたちの『できた！』を大切にし、達成感や自己肯定感を高めていけるよう一人一人に合ったプログラムを提供していきたいと考えています。

また、小集団での運動やゲーム等を通し、友達との関わり方やソーシャルスキルといった社会性を身につけていく活動を、楽しみながら行います。

「運動が苦手」あるいは「もっとできるようになりたい！」そんな子どもたちの気持ちに寄り添いながら、スタッフ一同ともに成長していきたいと思っています。

【スタッフ紹介】

- ☆ 鈴木 清夏 (管理者)
- ☆ 矢古宇 幸恵 (児童発達支援管理責任者)
- ☆ 八木澤 玖瑠美 (児童指導員)
- ☆ 矢野 朋子 (児童指導員)
- ☆ 山本 幸代 (児童指導員)
- ☆ 平井 祥子 (児童指導員)



どうぞよろしくお願ひします！

【教室の様子】

跳び箱、マット、平均台、鉄棒など様々な運動をバランスよく行います。スモールステップで頑張りを認め「できた！」を大切にします。



運動の後には楽しいおやつタイムでひと休み(^.^♪ その後には、手指を使った療育課題や自由遊びを行います。

※ 8月14日(月)～16日(水)はお盆休みになります。